

CONSIGLIO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
Gruppo consiliare MoVimento 5 Stelle

Trento, 23 gennaio 2015

Egr. Sig.
Bruno Dorigatti
Presidente del Consiglio provinciale di Trento
SEDE

Interrogazione a risposta scritta n.

La Legge finanziaria 2014 e l'Accordo Stato-Provincia hanno messo a dura prova il Welfare, la pazienza e la serenità dei cittadini trentini, molti dei quali già fortemente provati dalla crisi economica.

Si è sentito spesso ripetere che le risorse sono diminuite e il trend proseguirà anche nel prossimo futuro.

Si richiedono sacrifici ai cittadini in un momento nel quale la disoccupazione è ai massimi storici e vengono rivisti tutti i servizi essenziali.

Ciononostante, in base alle segnalazioni pervenute allo scrivente, sembrano esistere settori indenni da preoccupazioni.

Risulta che la Comunità della Valle di Non abbia recentemente organizzato per i dipendenti un corso di formazione dal titolo "**KO allo stress**".

Ipotizzando che l'eventuale stress dei dipendenti possa essere causato da fattori endogeni e non esogeni, legati alla sfera personale, si dovrebbe agire sull'organizzazione del lavoro e sulla sua mole in rapporto alla quantità e qualità dell'organico disponibile. In questo scenario gli eventuali costi per contenere il presunto "stress" sarebbero a carico dei responsabili dell'organizzazione del lavoro, e ricadrebbero nelle ordinarie competenze.

Sono molte le perplessità che sorgono spontanee nel leggere alcuni contenuti previsti dal citato intervento, così come ripresi dalla locandina distribuita ai dipendenti: *"È un mondo complesso quello in cui viviamo. Siamo sempre più impegnati, sommersi di attività, impegni, scadenze. La vita professionale spesso è vissuta con fatica ed "erode" tempo alla freschezza dell'area personale. Il tempo che dedichiamo a noi stessi ed alle persone che amiamo è sempre troppo poco. Sensazioni di impotenza,*

fatica, stanchezza, demotivazione, ansia sono sempre più all'ordine del giorno. È per questo che ho pensato a questa giornata "stacca la spina". Una giornata solo per te nella quale potrai ritrovare consapevolezza e focalizzazione, potrai annullare gli effetti che lo stress in questo momento ti provoca imparando concrete e semplici strategie per far fronte alle tue giornate con successo e leggerezza. Diventano sempre più necessari occhi per guardare allo stress come a qualcosa che arriva nella nostra vita e porta con se un messaggio. Una voce che ci invita a stimolanti, trasversali, rivoluzionarie, entusiasmanti, semplici soluzioni".

Il docente incaricato del corso (L.E.), dalle informazioni reperibili in rete, sembra essere noto soprattutto per lo "Yoga della risata". Svolge la sua attività professionale in realtà socio-sanitarie, in contesti geriatrici o di malattie degenerative dell'apparato cerebrale e pare che il Trentino sia spesso frequentato dal docente in questione.

Ciò premesso, si interroga il presidente della Provincia di Trento per conoscere:

1. se la Provincia sia a conoscenza del contenuti degli interventi formativi dedicati alla lotta allo stress e a favore della risata dei dipendenti delle Comunità di Valle o di altre strutture afferenti al sistema P.A.T.;
2. quali corsi strutture o istituzioni afferenti al sistema P.A.T. inclusi enti territoriali e R.S.A., abbiano affidato al professionista in questione e quale sia il costo sopportato dalle casse pubbliche per ciascun intervento negli anni 2011, 2012, 2013 e 2014
3. se la Provincia abbia mai verificato le modalità di svolgimento dei corsi e quali siano state le ricadute misurate in termini di miglioramento dell'efficienza dell'apparato amministrativo o i benefici per gli utenti;
4. quali siano le ragioni alla base dello stress lavorativo che ha mosso la Comunità di Valle della Val di Non ad organizzare il corso citato.

Cons. prov. Filippo Degasperì

